



## ¿Si todos los plaguicidas son tóxicos, ¿qué hacer para evitar daños?

Lavarse muy bien después de usar plaguicidas. No llevar a la casa trapos contaminados, herramientas o boquillas de repuesto en los bolsillos de la ropa. Cambiarse diario la ropa contaminada y lavarla por separado.

Lo mejor es usar pesticidas lo menos posible. Pero si los usa, utilice la concentración adecuada y la forma indicada por el fabricante. Póngase mameluco completo y cubra toda la piel (por ahí se absorben los plaguicidas).

Use botas impermeables de suela gruesa, guantes de plástico grueso y duro, mascarar de protección o respiradores que cubran toda la cara (ojos, nariz, boca). Si no cubren los ojos, use lentes.

Utilice siempre una sonda blanda para destapar los rociadores. Nunca sople por las

boquillas. Y nunca trabaje con pesticidas si no ha recibido una capacitación para ello y le han certificado que puede manejarlos.

El equipo de protección debe ser suministrado por su empleador. Esta información es básica.

Para saber exactamente que hacer, participa en la siguiente charla-taller y aprende más sobre los pesticidas y como protege tu vida y la de tu familia.

Pasa la voz y este material a quien no sabe. Cuidate y ayuda a otros a cuidarse.

## Contáctanos



☎ 778-791-3419

☎ 604-299-1673<sub>fax</sub>

🐦 @MigrantDignity

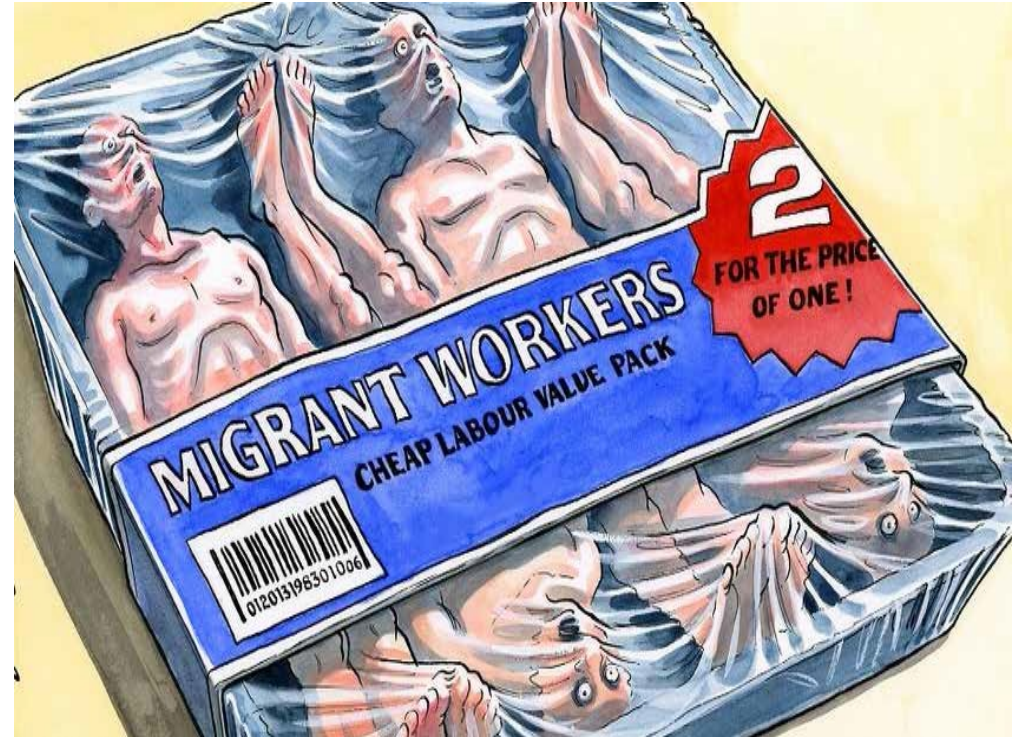
📘 /dignidadmigrantesociety

🌐 dignidadmigrantesociety.org

✉ info@dignidadmigrantesociety.org

🏠 880 Malkin Ave. Vancouver, BC, V6A 2K6

# ¡ Aguas !



# ¡ Los plaguicidas matan !

(Material preparado por la comisión de Salud de DIGNIDAD)



**Trabajador y trabajadora,** ¿sabes que la **Dignidad Migrante Society (DIGNIDAD)** es una organización de trabajadores que ayuda y defiende gratuitamente a trabajadores (as) como tu?

Aunque los trabajadores (as) extranjeros temporales en Canadá tenemos derechos a medias, la **DIGNIDAD** te anima a ejercerlos y participar para ganar otros que hacen falta. Entre ellos, el de salud, porque recuerda: **¡sano llegaste y sano debes regresar!**

Esta información sobre como protegerte de plaguicidas es muy importante para ti.

**¿Qué son los plaguicidas?** Son compuestos químicos para matar

organismos vivos como insectos (insecticidas), plantas (herbicidas) u hongos (fungicidas)

**¿Cómo afectan los plaguicidas?**

**TODOS** los plaguicidas químicos dañan el sistema nervioso de los insectos, o bloquean la respiración de las plantas. **Al ser humano lo afectan siempre.**



**¿Qué daños causan los plaguicidas en el ser humano?**

Pueden tener efectos a corto plazo (minutos u horas) y son llamados efectos agudos:

+ Desmayos	+ Irritación de la piel expuesta
+ Excesiva sudoración	+ Visión borrosa
+ Mareos,	+ Picor/comezón de ojos
+ Confusión,	+ Salivación excesiva
+ Nauseas	+ Dificultad respiratoria
+ Vómito	+ Dolor de cabeza
+ Dolor abdominal	+ Diarrea o estreñimiento
+ Pupilas estrechas	+ Contracciones musculares involuntarias

**¡Una intoxicación aguda pueden llevar a la muerte en pocas horas!**

**¿Qué hacer en caso de intoxicación por plaguicidas?**

Si usted o algún compañero presenta alguno de los síntomas nombrados a unos minutos, horas o días después de la exposición a plaguicidas, acuda inmediatamente al servicio de emergencia de cualquier hospital. **No vaya a la walking clinic, SINO A EMERGENCIAS DEL HOSPITAL.** Es posible que se necesite tratamiento complejo con equipo especial inexistente en las clínicas.

Una vez en emergencias, explique al médico o enfermera que ha estado expuesto a plaguicidas, eso ayudará en el tratamiento que le den.

**¿Sí después de años trabajando con plaguicidas no ha sentido nada, es resistente a los plaguicidas?**

No, puede que no haya tenido crisis agudas o efectos inmediatos, pero **TODOS** los plaguicidas generan efectos a su salud en el largo plazo (crónicos) como:

<b>Esterilidad en los hombres</b>	<b>Malformaciones de hijos de mujeres embarazadas</b>
<b>Temblores</b>	<b>Impotencia y disminución del deseo sexual</b>
<b>Dolores de cabeza</b>	<b>Cancer de mama, próstata, huesos y ovarios</b>
<b>Cataratas</b>	<b>Falta de apetito o pérdida de peso</b>
<b>Depresión</b>	<b>Alteraciones del sueño</b>

**¿Sólo quien aplica plaguicidas sufre consecuencias en su salud?**

**¡No!** Los plaguicidas se desparpaman en el aire y afectan a la gente de los alrededores. Se impregnan en la ropa y perjudican a gente en contacto con ella.

**¿Cuáles son algunos de los plaguicidas más comunes?**

**Insecticidas:** Dimetoato, Diazinon, DDT, Lindano. Sevin, Furadan, Aletrina, Fluvilanato.

**Fungicidas:** Bravo 500, Initium, Xemium, Abosolute Maxx, Delaro, stratego. **Herbicidas:** Emerion 7000, Raptor, Beyond, Fuselade Forte.

